

## **Validação para a população portuguesa de Atitudes da Comunidade em relação às Pessoas com Doença Mental (CAMI)**

O Laboratório de Reabilitação Psicossocial da Escola Superior de Saúde do Politécnico do Porto e da Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação da Universidade do Porto está a realizar um estudo que tem por objetivo a validação para a população portuguesa do instrumento Community Attitudes Toward the Mentally Ill, designado na versão preliminar portuguesa por "Atitudes da comunidade em relação às Pessoas com Doença Mental".

Este instrumento com o formato de questionário tem como propósito recolher informações relativas a atitudes e pensamentos da população com idades superiores a 16 anos relativamente ao estigma em torno de pessoas com experiência de doença mental. As afirmações são constituídas de forma a permitir ao participante colocar-se em diferentes situações e contextos onde existam pessoas com doenças mentais, bem como a sua opinião acerca da presença de pessoas com experiência de doença mental em determinados cargos de trabalho, instituições e comunidades terapêuticas. É composto por 27 itens, com respostas de escolha múltipla entre "Concordo Fortemente" ou "Discordo Fortemente", numa escala de Likert de 1 a 5 em que terá apenas de assinalar com uma cruz a sua opção de resposta:

- 1 = Concordo Fortemente;
- 2 = Concordo Ligeiramente;
- 3 = Não Concordo Nem Discordo;
- 4 = Discordo Ligeiramente;
- 5 = Discordo Fortemente.

Todos os dados recolhidos serão única e exclusivamente utilizados para fins académicos, sendo garantido o total anonimato e confidencialidade das informações recolhidas.

Lembramos que não existem respostas certas ou erradas e apenas pretendemos recolher a sua opinião relativamente ao assunto em estudo, sendo por isso muito importante que responda de forma clara e sincera a todas as questões apresentadas.

Estima-se que demore cerca de 10 minutos a preencher a totalidade do questionário.

Obrigado pela sua colaboração.

Email de contacto: [scs@ess.ipp.pt](mailto:scs@ess.ipp.pt)

# Dados Pessoais

(preencha com os seus dados)

Idade: \_\_\_\_\_

Localidade (cidade): \_\_\_\_\_

## Género:

- Masculino
- Feminino

## Estado Civil:

- Solteiro
- Casado
- Divorciado
- Viúvo
- União de Facto

## Habilitações Literárias:

- 4<sup>a</sup> Classe
- 6<sup>o</sup> Ano
- 9<sup>o</sup> Ano
- Licenciatura
- Outra

## Situação Laboral:

- Baixa Médica
- Desempregado
- Pensão Social
- Reforma por Invalidez
- Estudante
- Empregado

# Dados Demográficos

(responda às seguintes questões)

**Tem algum familiar com doença mental?**

Sim

Não

**Se respondeu sim, quem? (Se for o caso, pode assinalar mais que uma opção)**

Pais

Irmão

Marido/Mulher

Filhos

Outro

**Se respondeu afirmativamente, com que regularidade contacta com essa(s) pessoa(s)?**

Diariamente

Semanalmente

Mensalmente

Ocasionalmente

Nunca

**Conhece alguém com doença mental?**

Sim

Não

**Se respondeu Sim, quem? (Se for o caso, pode assinalar mais que uma opção)**

Amigo

Colega de Curso

Colega de Trabalho

Vizinho

Conhecido

**Se respondeu afirmativamente, com que regularidade contacta com essa(s) pessoa(s)?**

- Diariamente
- Semanalmente
- Mensalmente
- Ocasionalmente
- Nunca

# Questionário CAMI

(Assinale a opção com a qual se identifica mais)

**1. Uma das maiores causas da doença mental é a falta de autodisciplina e força de vontade.**

- Concordo Fortemente
- Concordo Ligeiramente
- Não Concordo Nem Discordo
- Discordo Ligeiramente
- Discordo Fortemente

**2. Existe algo nas pessoas com doença mental, que as permite facilmente distinguir das outras pessoas.**

- Concordo Fortemente
- Concordo Ligeiramente
- Não Concordo Nem Discordo
- Discordo Ligeiramente
- Discordo Fortemente

**3. Assim que uma pessoa mostre sinais de perturbação mental deve ser hospitalizada.**

- Concordo Fortemente
- Concordo Ligeiramente
- Não Concordo Nem Discordo
- Discordo Ligeiramente
- Discordo Fortemente

**4. A doença mental é uma doença como qualquer outra.**

- Concordo Fortemente
- Concordo Ligeiramente
- Não Concordo Nem Discordo
- Discordo Ligeiramente
- Discordo Fortemente

**5. Deve dar-se menos ênfase à proteção da população em relação às pessoas com doença mental.**

- Concordo Fortemente
- Concordo Ligeiramente
- Não Concordo Nem Discordo
- Discordo Ligeiramente
- Discordo Fortemente

**6. Os hospitais psiquiátricos são um meio desatualizado no tratamento de pessoas com doença mental.**

- Concordo Fortemente
- Concordo Ligeiramente
- Não Concordo Nem Discordo
- Discordo Ligeiramente
- Discordo Fortemente

**7. Praticamente, qualquer pessoa pode tornar-se mentalmente doente.**

- Concordo Fortemente
- Concordo Ligeiramente
- Não Concordo Nem Discordo
- Discordo Ligeiramente
- Discordo Fortemente

**8. Pessoas com doença mental têm sido ridicularizadas durante muito tempo.**

- Concordo Fortemente
- Concordo Ligeiramente
- Não Concordo Nem Discordo
- Discordo Ligeiramente
- Discordo Fortemente

**9. Precisamos de adotar uma postura muito mais tolerante em relação às pessoas com doença mental na nossa sociedade.**

- Concordo Fortemente
- Concordo Ligeiramente
- Não Concordo Nem Discordo
- Discordo Ligeiramente
- Discordo Fortemente

**10. Temos a responsabilidade de fornecer os melhores cuidados possíveis a pessoas com doença mental.**

- Concordo Fortemente
- Concordo Ligeiramente
- Não Concordo Nem Discordo
- Discordo Ligeiramente
- Discordo Fortemente

**11. Pessoas com doença mental não merecem a nossa simpatia.**

- Concordo Fortemente
- Concordo Ligeiramente
- Não Concordo Nem Discordo
- Discordo Ligeiramente
- Discordo Fortemente

**12. Pessoas com doença mental são um peso na sociedade.**

- Concordo Fortemente
- Concordo Ligeiramente
- Não Concordo Nem Discordo
- Discordo Ligeiramente
- Discordo Fortemente

**13. O aumento dos gastos nos serviços de saúde mental são um desperdício de dinheiro.**

- Concordo Fortemente
- Concordo Ligeiramente
- Não Concordo Nem Discordo
- Discordo Ligeiramente
- Discordo Fortemente

**14. Já existem serviços suficientes para pessoas com doença mental.**

- Concordo Fortemente
- Concordo Ligeiramente
- Não Concordo Nem Discordo
- Discordo Ligeiramente
- Discordo Fortemente

**15. Não se deve dar qualquer responsabilidade às pessoas com doença mental.**

- Concordo Fortemente
- Concordo Ligeiramente
- Não Concordo Nem Discordo
- Discordo Ligeiramente
- Discordo Fortemente

**16. Uma mulher seria doída se casasse com um homem que tivesse doença mental, mesmo que parecesse totalmente recuperado.**

- Concordo Fortemente
- Concordo Ligeiramente
- Não Concordo Nem Discordo
- Discordo Ligeiramente
- Discordo Fortemente

**17. Eu não gostaria de viver ao lado de alguém que tivesse doença mental.**

- Concordo Fortemente
- Concordo Ligeiramente
- Não Concordo Nem Discordo
- Discordo Ligeiramente
- Discordo Fortemente

**18. Qualquer pessoa com histórico de problemas mentais deve ser excluída de assumir cargos públicos.**

- Concordo Fortemente
- Concordo Ligeiramente
- Não Concordo Nem Discordo
- Discordo Ligeiramente
- Discordo Fortemente

**19. Ninguém tem o direito de excluir pessoas com doença mental da sua vizinhança.**

- Concordo Fortemente
- Concordo Ligeiramente
- Não Concordo Nem Discordo
- Discordo Ligeiramente
- Discordo Fortemente

**20. Pessoas com doença mental são muito menos perigosas do que a maioria das pessoas pensa.**

- Concordo Fortemente
- Concordo Ligeiramente
- Não Concordo Nem Discordo
- Discordo Ligeiramente
- Discordo Fortemente

**21. A maioria das mulheres que já foram utentes em hospitais psiquiátricos podem ser confiáveis como amas.**

- Concordo Fortemente
- Concordo Ligeiramente
- Não Concordo Nem Discordo
- Discordo Ligeiramente
- Discordo Fortemente

**22. A melhor terapia para muitas pessoas com doença mental é fazer parte de uma comunidade normal.**

- Concordo Fortemente
- Concordo Ligeiramente
- Não Concordo Nem Discordo
- Discordo Ligeiramente
- Discordo Fortemente

**23. Os serviços de saúde mental devem ser prestados, tanto quanto possível, através de instalações comunitárias.**

- Concordo Fortemente
- Concordo Ligeiramente
- Não Concordo Nem Discordo
- Discordo Ligeiramente
- Discordo Fortemente

**24. Os moradores não devem temer pessoas que entrem na sua vizinhança para obterem serviços de saúde mental.**

- Concordo Fortemente
- Concordo Ligeiramente
- Não Concordo Nem Discordo
- Discordo Ligeiramente
- Discordo Fortemente

**25. Pensar em pessoas com problemas mentais que vivem em residências comunitárias é assustador.**

- Concordo Fortemente
- Concordo Ligeiramente
- Não Concordo Nem Discordo
- Discordo Ligeiramente
- Discordo Fortemente

**26. A localização de Instalações de saúde mental em áreas residenciais desvaloriza o bairro.**

- Concordo Fortemente
- Concordo Ligeiramente
- Não Concordo Nem Discordo
- Discordo Ligeiramente
- Discordo Fortemente

**27. Pessoas com problemas de saúde mental devem ter os mesmos direitos a um emprego que qualquer outra pessoa.**

- Concordo Fortemente
- Concordo Ligeiramente
- Não Concordo Nem Discordo
- Discordo Ligeiramente
- Discordo Fortemente