

Instruções

Estas questões são acerca dos custos da discriminação.

Considerando o objetivo deste questionário, “discriminação” significa ser tratado de forma injusta e desagradável por outras pessoas, devido a atitudes negativas em relação a problemas de saúde mental.

Algumas das questões solicitam informações financeiras.

A informação recolhida será confidencial e a sua identidade permanecerá anónima.

Parte A Emprego

Parte B Discriminação em instituições financeiras ou habitação

Parte C Receber ou evitar serviços devido ao estigma ou discriminação

Parte D Aquisição de serviços de saúde privados por causa do estigma ou discriminação

Parte E Participar ou evitar atividades de lazer devido ao estigma

Para a maioria das questões presentes na parte A, por favor, circule “sim”, “não” ou “não se aplica” (n/a).

Parte A Emprego

1 Qual a sua situação profissional atual? (circule a resposta adequada).

- | | |
|-------------------------------------|----------------------------------|
| 1 Trabalhador/a a tempo integral | 8 Reformado/a (por invalidez) |
| 2 Trabalhador/a a tempo parcial | 9 Estudante |
| 3 Desempregado/a | 10 Doméstico/a |
| 4 Trabalhador/a independente | 11 Formação profissional/estágio |
| 5 Empregado/a, mas com baixa médica | 12 Voluntário/a |
| 6 Emprego protegido | 13 Outra |
| 7 Reformado/a (por velhice) | |

Profissão atual/mais recente

Se atualmente está desempregado/a, desde quando trabalhou pela última vez?..... meses

2 Se atualmente não tem um emprego remunerado, teve em algum momento um emprego remunerado, nos últimos seis meses?

<input type="checkbox"/>	sim	<input type="checkbox"/>	não	<input type="checkbox"/>	n/a
--------------------------	-----	--------------------------	-----	--------------------------	-----

Se sim, por quantos meses?

3 Por favor, indique qual o seu rendimento médio mensal (líquido), nos últimos seis meses, incluindo o seu salário, subsídio, pensão e/ou dinheiro recebido de amigos ou familiares.

€2000 ou mais <input type="checkbox"/>	€1501- €2000 <input type="checkbox"/>	€1001 - €1500 <input type="checkbox"/>
€500 - €1000 <input type="checkbox"/>	€ 500 ou menos <input type="checkbox"/>	

4 Desde que desenvolveu o seu problema de saúde mental, já se candidatou a alguma oferta de emprego remunerado?

Sim, e tive pelo menos um emprego remunerado	<input type="checkbox"/>
Sim, mas nunca com sucesso	<input type="checkbox"/>
Não	<input type="checkbox"/>

5 Se nunca se candidatou com sucesso a ofertas de emprego desde que desenvolveu o seu problema de saúde mental, considera que isso ocorreu devido a estar demasiado doente ou por outros motivos?

Demasiado doente para trabalhar/ manter um emprego	<input type="checkbox"/>	n/a	<input type="checkbox"/>
Devido a discriminação	<input type="checkbox"/>		
Outros motivos	<input type="checkbox"/>		

Para a maioria das questões presentes na parte A, por favor, circule “sim”, “não” ou “não se aplica” (n/a).

Parte A Emprego continuação

- Se nunca se candidatou ou teve um emprego remunerado desde que desenvolveu o seu problema de saúde mental, por favor, circule n/a nas questões de 6a a 17b e vá diretamente para a Parte B.
- Se já se candidatou a um emprego remunerado, por favor, responda às questões 6a, 6b, 7a e 7b.

6a	Já alguma vez sentiu que não foi contratado/a para um emprego a que se tenha candidatado como consequência de discriminação?	sim	não	n/a
6b	Nos últimos seis meses, alguma vez sentiu que não foi contratado/a para um emprego a que se tenha candidatado, como consequência de discriminação?	sim	não	n/a
7a	Já alguma vez decidiu não se candidatar a um emprego porque sentiu que não iria ser contratado como consequência de discriminação?	sim	não	n/a
7b	Nos últimos seis meses, decidiu não se candidatar a um emprego, porque sentiu que não iria ser contratado como consequência de discriminação?	sim	não	n/a

- Se alguma vez foi selecionado/a para um emprego, por favor, responda às questões de 8a à 17b, caso contrário, vá para a Secção B.

8a	Já alguma vez sentiu que lhe foi negada uma promoção no trabalho como consequência de discriminação?	sim	não	n/a
8b	Nos últimos seis meses no seu trabalho, sente que lhe foi negada uma promoção como consequência de discriminação?	sim	não	n/a
9a	Já alguma vez sentiu que lhe foi negado acesso a formação como consequência de discriminação?	sim	não	n/a
9b	Nos últimos seis meses no seu trabalho, sente que lhe foi negado acesso a formação como consequência de discriminação?	sim	não	n/a
10a	Já alguma vez sentiu que foi despromovido/a no seu trabalho para uma posição inferior como consequência de discriminação?	sim	não	n/a
10b	Nos últimos seis meses, sente que foi despromovido/a no seu trabalho para uma posição inferior como consequência de discriminação?	sim	não	n/a

Para a maioria das questões presentes na parte A, por favor, circule “sim”, “não” ou “não se aplica” (n/a).

Parte A Emprego continuação

11a	Já alguma vez sentiu que foi tratado/a de forma injusta pelos/as seus/suas colegas de trabalho como consequência de discriminação?	sim	não	n/a
11b	Nos últimos seis meses no seu trabalho, sente que foi tratado/a de forma injusta pelos/as seus/suas colegas de trabalho como consequência de discriminação?	sim	não	n/a
12	Já alguma vez pediu adaptações ou mudanças no seu trabalho devido aos seus problemas de saúde mental (ex.: pausas extra, suporte ou alterações no horário de trabalho)?	sim	não	n/a
12a	Foram-lhe negadas adaptações ou mudanças como consequência de discriminação?	sim	não	n/a
12b	Nos últimos seis meses, se pediu adaptações ou mudanças no seu local de trabalho devido aos seus problemas de saúde mental, sente que lhe foram negadas como consequência de discriminação?	sim	não	n/a
13	Já alguma vez sentiu que lhe foi exigido trabalhar mais ou menos horas do que as desejadas como consequência de discriminação?	sim	não	n/a
	Se sim, por favor, indique o númerohoras a mais/menos por semana aproximado de horas trabalhadas, a mais ou a menos, por semana			
	Se lhe foi exigido trabalhar horas a mais, foram-lhe pagas horas extraordinárias?	sim	não	n/a
13b	Nos últimos seis meses de trabalho, sente que lhe foi exigido trabalhar mais ou menos horas do que as desejadas como consequência de discriminação?	sim	não	n/a
	Se sim, por favor, indique o númerohoras a mais/menos por semana aproximado de horas trabalhadas, a mais ou a menos, por semana			
	Se lhe foi exigido trabalhar horas a mais, foram-lhe pagas horas extraordinárias?	sim	não	n/a

Para a maioria das questões presentes na parte A, por favor, circule “sim”, “não” ou “não se aplica” (n/a).

Parte A Emprego continuação

14	Já alguma vez pediu transferência para outro local de trabalho?	sim	não	n/a
14a	Se sim, já alguma vez sentiu que lhe foi negado um pedido de transferência para outro local de trabalho como consequência de discriminação?	sim	não	n/a
14b	Se pediu transferência nos últimos seis meses, sente que esta lhe foi negada como consequência de discriminação?	sim	não	n/a
15a	Já alguma vez sentiu que teve dificuldade em progredir na carreira como consequência de discriminação?	sim	não	n/a
15b	Nos últimos seis meses, sente que teve dificuldade em progredir na carreira como consequência de discriminação?	sim	não	n/a
16	Já alguma vez pediu para mudar de cargo no seu local de trabalho?	sim	não	n/a
16a	Se sim, já alguma vez sentiu que teve dificuldade em mudar de cargo por motivos de discriminação?	sim	não	n/a
16b	Se pediu para mudar de cargo nos últimos seis meses, sente que teve dificuldade em fazê-lo como consequência de discriminação?	sim	não	n/a
17a	Já alguma vez sentiu que foi despedido/a, dispensado/a ou lhe foi pedido para se demitir como consequência de discriminação?	sim	não	n/a
17b	Se trabalhou em algum momento nos últimos seis meses, sente que foi despedido/a, dispensado/a ou lhe foi pedido para se demitir como consequência de discriminação?	sim	não	n/a

Para a maioria das questões presentes na parte B, por favor, circule “sim”, “não” ou “não se aplica” (n/a).

Parte B Discriminação em instituições financeiras ou habitação

1a Se alguma vez pediu um crédito de habitação/hipoteca, sentiu discriminação no processo de inscrição ou de aprovação devido à sua doença mental?

sim

não

n/a

Se **sim**, por favor, descreva:

.....

.....

.....

.....

1b Se nos últimos seis meses, pediu um crédito de habitação/hipoteca, sentiu discriminação no processo de inscrição ou de aprovação devido à sua doença mental?

sim

não

n/a

Se **sim**, por favor, descreva:

.....

.....

.....

.....

2a Se alguma vez se candidatou a um seguro, sentiu discriminação no processo de inscrição ou de aprovação devido à sua doença mental?

sim

não

n/a

Se **sim**, por favor, descreva:

.....

.....

.....

.....

2b Se nos últimos seis meses, se candidatou a um seguro, sentiu discriminação no processo de inscrição ou de aprovação devido à sua doença mental?

sim

não

n/a

Se **sim**, por favor, descreva:

.....

.....

.....

.....

Para a maioria das questões presentes na parte B, por favor, circule “sim”, “não” ou “não se aplica” (n/a).

Parte B Discriminação em instituições financeiras ou habitação continuação

3a	Se alguma vez se inscreveu para tirar a carta de condução, sentiu discriminação no processo de inscrição ou de aprovação devido à sua doença mental?	sim	não	n/a
-----------	--	-----	-----	-----

Se **sim**, por favor, descreva:

.....

.....

.....

.....

3b	Se nos últimos seis meses se inscreveu para tirar a carta de condução, sentiu discriminação no processo de inscrição ou de aprovação devido à sua doença mental?	sim	não	n/a
-----------	--	-----	-----	-----

Se **sim**, por favor, descreva:

.....

.....

.....

.....

4a	Já alguma vez sentiu discriminação relativamente ao acesso à habitação?	sim	não	n/a
-----------	---	-----	-----	-----

Se **sim**, por favor, descreva:

.....

.....

.....

.....

4b	Nos últimos seis meses, sentiu discriminação relativamente ao acesso à habitação?	sim	não	n/a
-----------	---	-----	-----	-----

Se **sim**, por favor, descreva:

.....

.....

.....

.....

Para a maioria das questões presentes na parte B, por favor, circule “sim”, “não” ou “não se aplica” (n/a).

Parte B Discriminação em instituições financeiras ou habitação continuação

5a	Já alguma vez sentiu discriminação em qualquer outra situação de financiamento ou de acesso à habitação? (incluindo interações com os serviços da Segurança Social, Instituto da Habitação e Reabilitação Urbana, etc.)	sim	não	n/a
-----------	---	-----	-----	-----

Se **sim**, por favor, descreva:

.....

.....

.....

.....

5b	Nos últimos seis meses, sentiu discriminação em qualquer outra situação de financiamento ou de acesso à habitação? (incluindo interações com os serviços da Segurança Social, Instituto da Habitação e Reabilitação Urbana, etc.)	sim	não	n/a
-----------	---	-----	-----	-----

Se **sim**, por favor, descreva:

.....

.....

.....

.....

Parte C Receber ou evitar serviços devido ao estigma ou discriminação**1 Médico de família**

Já alguma vez evitou ou não teve vontade de ir ao seu médico de família devido a experiências de estigma ou discriminação relacionadas com os seus problemas de saúde mental? (incluir problemas com rececionistas)

sim – Eu evitei/ não tive vontade de ir ao médico de família devido ao estigma ou discriminação

não – Eu nunca evitei/ não tive vontade de ir ao médico de família devido ao estigma ou discriminação

não aplicável – Eu nunca tive/ senti necessidade de ir ao médico de família

Quantas vezes foi ao seu médico de família nos últimos seis meses? Vezes

O estigma ou a discriminação afetaram a frequência com que foi ao seu médico de família nos últimos seis meses?

sim – eu fui ao médico de família com mais frequência devido ao estigma ou discriminação

sim – eu fui ao médico de família com menos frequência devido ao estigma ou discriminação

não – o estigma ou discriminação não tiveram efeito

não aplicável

Quantas vezes pensa que teria ido ao médico de família se não tivesse sido afetado/a pelo estigma ou discriminação? Vezes

**Parte C Receber ou evitar serviços devido ao estigma ou discriminação
continuação****2 Médico especialista em problemas de saúde física**

Já alguma vez evitou ou não teve vontade de ir ao médico especialista em problemas de saúde física devido a experiências de estigma ou discriminação relacionadas com os seus problemas de saúde mental? (incluir problemas com rececionistas)

sim – Eu evitei/ não tive vontade de ir ao médico especialista em problemas de saúde física devido ao estigma ou discriminação

não – Eu nunca evitei/ não tive vontade de ir ao médico especialista em problemas de saúde física devido ao estigma ou discriminação

não aplicável – Eu nunca tive/ senti necessidade de ir ao médico especialista em problemas de saúde física

Quantas vezes foi ao médico especialista em problemas de saúde física nos últimos seis meses?
..... Vezes

O estigma ou a discriminação afetaram a frequência com que foi ao médico especialista em problemas de saúde física nos últimos seis meses?

sim – eu fui ao médico especialista em problemas de saúde física com mais frequência devido ao estigma ou discriminação

sim – eu fui ao médico especialista em problemas de saúde física com menos frequência devido ao estigma ou discriminação

não – o estigma ou discriminação não tiveram efeito

não aplicável

Quantas vezes pensa que teria ido ao médico especialista em problemas de saúde física se não tivesse sido afetado/a pelo estigma ou discriminação? Vezes

Parte C Receber ou evitar serviços devido ao estigma ou discriminação continuação

3 Dentista

Já alguma vez evitou ou não teve vontade de ir ao dentista devido a experiências de estigma ou discriminação relacionadas com os seus problemas de saúde mental? (incluir problemas com rececionistas)

sim – Eu evitei/ não tive vontade de ir ao dentista devido ao estigma ou discriminação

não – Eu nunca evitei/ não tive vontade de ir ao dentista devido ao estigma ou discriminação

não aplicável – Eu nunca tive/ senti necessidade de ir ao dentista

Quantas vezes foi ao dentista nos últimos seis meses? Vezes

O estigma ou a discriminação afetaram a frequência com que foi ao dentista nos últimos seis meses?

sim – eu fui ao dentista com mais frequência devido ao estigma ou discriminação

sim – eu fui ao dentista com menos frequência devido ao estigma ou discriminação

não – o estigma ou discriminação não tiveram efeito

não aplicável

Quantas vezes pensa que teria ido ao dentista se não tivesse sido afetado/a pelo estigma ou discriminação? Vezes

4 Psiquiatra

Já alguma vez evitou ou não teve vontade de ir ao psiquiatra devido a experiências de estigma ou discriminação relacionadas com os seus problemas de saúde mental? (incluir problemas com rececionistas)

sim – Eu evitei/ não tive vontade de ir ao psiquiatra devido ao estigma ou discriminação

não – Eu nunca evitei/ não tive vontade de ir ao psiquiatra devido ao estigma ou discriminação

não aplicável – Eu nunca tive/ senti necessidade de ir ao psiquiatra

Quantas vezes foi ao psiquiatra nos últimos seis meses? Vezes

O estigma ou a discriminação afetaram a frequência com que foi ao psiquiatra nos últimos seis meses?

sim – eu fui ao psiquiatra com mais frequência devido ao estigma ou discriminação

sim – eu fui ao psiquiatra com menos frequência devido ao estigma ou discriminação

não – o estigma ou discriminação não tiveram efeito

não aplicável

Quantas vezes pensa que teria ido ao psiquiatra se não tivesse sido afetado/a pelo estigma ou discriminação? Vezes

Parte C Receber ou evitar serviços devido ao estigma ou discriminação
continuação**5 Psicólogo**

Já alguma vez evitou ou não teve vontade de ir ao psicólogo devido a experiências de estigma ou discriminação relacionadas com os seus problemas de saúde mental? (incluir problemas com rececionistas)

sim – Eu evitei/ não tive vontade de ir ao psicólogo devido ao estigma ou discriminação

não – Eu nunca evitei/não tive vontade de ir ao psicólogo devido ao estigma ou discriminação

não aplicável – Eu nunca tive/ senti necessidade de ir ao psicólogo

Quantas vezes foi ao psicólogo nos últimos seis meses? Vezes

O estigma ou a discriminação afetaram a frequência com que foi ao psicólogo nos últimos seis meses?

sim – eu fui ao psicólogo com mais frequência devido ao estigma ou discriminação

sim – eu fui ao psicólogo com menos frequência devido ao estigma ou discriminação

não – o estigma ou discriminação não tiveram efeito

não aplicável

Quantas vezes pensa que teria ido ao psicólogo se não tivesse sido afetado/a pelo estigma ou discriminação? Vezes

**Parte C Receber ou evitar serviços devido ao estigma ou discriminação
continuação****6a Gestor de caso**

Já alguma vez evitou ou não teve vontade de ir ao gestor de caso devido a experiências de estigma ou discriminação relacionadas com os seus problemas de saúde mental? (incluir problemas com rececionistas)

sim – Eu evitei/ não tive vontade de ir ao gestor de caso devido ao estigma ou discriminação

não – Eu nunca evitei/não tive vontade de ir ao gestor de caso devido ao estigma ou discriminação

não aplicável – Eu nunca tive/ senti necessidade de ir ao diretor clínico

Quantas vezes foi ao gestor de caso nos últimos seis meses? Vezes

O estigma ou a discriminação afetaram a frequência com que foi ao gestor de caso nos últimos seis meses?

sim – eu fui ao gestor de caso com mais frequência devido ao estigma ou discriminação

sim – eu fui ao gestor de caso com menos frequência devido ao estigma ou discriminação

não – o estigma ou discriminação não tiveram efeito

não aplicável

Quantas vezes pensa que teria ido ao gestor de caso se não tivesse sido afetado/a pelo estigma ou discriminação? Vezes

Parte C Receber ou evitar serviços devido ao estigma ou discriminação
continuação**6b Enfermeiro de psiquiatria**

Já alguma vez evitou ou não teve vontade de ir ao enfermeiro de psiquiatria devido a experiências de estigma ou discriminação relacionadas com os seus problemas de saúde mental? (incluir problemas com rececionistas)

sim – Eu evitei/não tive vontade de ir ao enfermeiro de psiquiatria devido ao estigma ou discriminação

não – Eu nunca evitei/não tive vontade de ir ao enfermeiro de psiquiatria devido ao estigma ou discriminação

não aplicável – Eu nunca tive/senti necessidade de ir ao enfermeiro de psiquiatria

Quantas vezes foi ao enfermeiro de psiquiatria nos últimos seis meses? Vezes

O estigma ou a discriminação afetaram a frequência com que foi ao enfermeiro de psiquiatria nos últimos seis meses?

sim – eu fui ao enfermeiro de psiquiatria com mais frequência devido ao estigma ou discriminação

sim – eu fui ao enfermeiro de psiquiatria com menos frequência devido ao estigma ou discriminação

não – o estigma ou discriminação não tiveram efeito

não aplicável

Quantas vezes pensa que teria ido ao enfermeiro de psiquiatria se não tivesse sido afetado/a pelo estigma ou discriminação? Vezes

Parte C Receber ou evitar serviços devido ao estigma ou discriminação
continuação

7 Counsellor/psicoterapeuta

Já alguma vez evitou ou não teve vontade de ir ao *counsellor/psicoterapeuta* devido a experiências de estigma ou discriminação relacionadas com os seus problemas de saúde mental? (incluir problemas com rececionistas)

sim – Eu evitei/ não tive vontade de ir ao *counsellor/psicoterapeuta* devido ao estigma ou discriminação

não – Eu nunca evitei/ não tive vontade de ir ao *counsellor/psicoterapeuta* devido ao estigma ou discriminação

não aplicável – Eu nunca tive/ senti necessidade de ir ao *counsellor/psicoterapeuta*

Natureza do serviço de *couselling*

Instituições públicas

Instituição privada
(adicionar os detalhes na Parte D)

Instituição de solidariedade social/voluntariado

Outro sector (descreva abaixo)

Quantas vezes foi ao *counsellor/psicoterapeuta* nos últimos seis meses? Vezes

O estigma ou a discriminação afetaram a frequência com que foi ao *counsellor/psicoterapeuta* nos últimos seis meses?

sim – eu fui ao *counsellor/psicoterapeuta* com mais frequência devido ao estigma ou discriminação

sim – eu fui ao *counsellor/psicoterapeuta* com menos frequência devido ao estigma ou discriminação

não – o estigma ou discriminação não tiveram efeito

não aplicável

Quantas vezes pensa que teria ido ao *counsellor/psicoterapeuta* se não tivesse sido afetado/a pelo estigma ou discriminação? Vezes

Parte C Receber ou evitar serviços devido ao estigma ou discriminação
continuação

8 Serviços especializados em saúde mental

Já alguma vez evitou ou não teve vontade de recorrer a serviços especializados em saúde mental (por exemplo, intervenção em crise, serviço domiciliário, hospital de dia, etc.) devido a experiências de estigma ou discriminação relacionadas com os seus problemas de saúde mental? (incluir problemas com rececionistas)

sim – Eu evitei/ não tive vontade de recorrer a serviços especializados em saúde mental devido ao estigma ou discriminação

Tipo de serviço

não – Eu nunca evitei/não tive vontade de recorrer a serviços especializados em saúde mental devido ao estigma ou discriminação

.....

.....

.....

não aplicável – Eu nunca tive/ senti necessidade de recorrer a serviços especializados em saúde mental

.....

Quantas vezes recorreu a serviços especializados em saúde mental nos últimos seis meses?
Vezes

O estigma ou a discriminação afetaram a frequência com que recorreu a serviços especializados em saúde mental nos últimos seis meses?

sim – eu recorri a serviços especializados em saúde mental com mais frequência devido ao estigma ou discriminação

sim – eu recorri a serviços especializados em saúde mental com menos frequência devido ao estigma ou discriminação

não – o estigma ou discriminação não tiveram efeito

não aplicável

Quantas vezes pensa que teria recorrido a serviços especializados em saúde mental se não tivesse sido afetado/a pelo estigma ou discriminação? Vezes

Parte C Receber ou evitar serviços devido ao estigma ou discriminação
continuação**9 Terapias complementares**

Já alguma vez evitou ou não teve vontade de recorrer a terapias complementares/terapeuta alternativo devido a experiências de estigma ou discriminação relacionadas com os seus problemas de saúde mental? (incluir problemas com rececionistas)

Nota: esta questão refere-se a *clínicas privadas de terapias complementares* e **não** a terapias complementares fornecidas por um projeto ou serviço.

sim – Eu evitei/ não tive vontade de recorrer a terapias complementares/terapeuta alternativo devido ao estigma ou discriminação

não – Eu nunca evitei/não tive vontade de recorrer a terapias complementares/terapeuta alternativo devido ao estigma ou discriminação

não aplicável – Eu nunca tive/ senti necessidade de recorrer a terapias complementares/terapeuta alternativo

Quantas vezes recorreu a terapias complementares/terapeuta alternativo nos últimos seis meses?
..... Vezes

O estigma ou a discriminação afetaram a frequência com que recorreu a terapias complementares/terapeuta alternativo nos últimos seis meses?

sim – eu recorri a terapias complementares/terapeuta alternativo com mais frequência devido ao estigma ou discriminação

sim – eu recorri a terapias complementares/terapeuta alternativo com menos frequência devido ao estigma ou discriminação

não – o estigma ou discriminação não tiveram efeito

não aplicável

Quantas vezes pensa que teria recorrido a terapias complementares/terapeuta alternativo se não tivesse sido afetado/a pelo estigma ou discriminação? Vezes

Parte C Receber ou evitar serviços devido ao estigma ou discriminação
continuação**10 Pessoas ou profissionais que apoiam na defesa dos direitos das pessoas com doença mental**

Já alguma vez evitou ou não teve vontade de recorrer a pessoas ou profissionais que apoiam na defesa dos direitos das pessoas com doença mental devido a experiências de estigma ou discriminação relacionadas com os seus problemas de saúde mental? (incluir solicitadores, serviços de apoio ao cidadão, etc.)

sim – Eu evitei/ não tive vontade de recorrer a pessoas ou profissionais que apoiam na defesa dos direitos das pessoas com doença mental devido ao estigma ou discriminação

não – Eu nunca evitei/não tive vontade de recorrer a pessoas ou profissionais que apoiam na defesa dos direitos das pessoas com doença mental devido ao estigma ou discriminação

não aplicável – Eu nunca tive/ senti necessidade de recorrer a pessoas ou profissionais que apoiam na defesa dos direitos das pessoas com doença mental

Quantas vezes recorreu a pessoas ou profissionais que apoiam na defesa dos direitos das pessoas com doença mental nos últimos seis meses? Vezes

O estigma ou a discriminação afetaram a frequência com que recorreu a pessoas ou profissionais que apoiam na defesa dos direitos das pessoas com doença mental nos últimos seis meses?

sim – eu recorri a pessoas ou profissionais que apoiam na defesa dos direitos das pessoas com doença mental com mais frequência devido ao estigma ou discriminação

sim – eu recorri a pessoas ou profissionais que apoiam na defesa dos direitos das pessoas com doença mental com menos frequência devido ao estigma ou discriminação

não – o estigma ou discriminação não tiveram efeito

não aplicável

Quantas vezes pensa que teria a recorrido pessoas ou profissionais que apoiam na defesa dos direitos das pessoas com doença mental se não tivesse sido afetado/a pelo estigma ou discriminação? Vezes

Parte C Receber ou evitar serviços devido ao estigma ou discriminação
continuação**11 Assistente social**

Já alguma vez evitou ou não teve vontade de ir ao assistente social devido a experiências de estigma ou discriminação relacionadas com os seus problemas de saúde mental? (incluir problemas com rececionistas)

sim – Eu evitei/ não tive vontade de ir ao assistente social devido ao estigma ou discriminação

não – Eu nunca evitei/não tive vontade de ir ao assistente social devido ao estigma ou discriminação

não aplicável – Eu nunca tive/ senti necessidade de ir ao assistente social

Quantas vezes foi ao assistente social nos últimos seis meses? Vezes

O estigma ou a discriminação afetaram a frequência com que foi ao assistente social nos últimos seis meses?

sim – eu fui ao assistente social com mais frequência devido ao estigma ou discriminação

sim – eu fui ao assistente social com menos frequência devido ao estigma ou discriminação

não – o estigma ou discriminação não tiveram efeito

não aplicável

Quantas vezes pensa que teria ido ao assistente social se não tivesse sido afetado/a pelo estigma ou discriminação? Vezes

Parte C Receber ou evitar serviços devido ao estigma ou discriminação
continuação**12 Serviços de emergência pré-hospitalar/polícia**

Já alguma vez evitou ou não teve vontade de recorrer a serviços de emergência pré-hospitalar/polícia (por exemplo: bombeiros, INEM, 112) devido a experiências de estigma ou discriminação relacionadas com os seus problemas de saúde mental? (incluir problemas com rececionistas)

sim – Eu evitei/ não tive vontade de recorrer a serviços de emergência pré-hospitalar/polícia devido ao estigma ou discriminação

não – Eu nunca evitei/não tive vontade de recorrer a serviços de emergência pré-hospitalar/polícia devido ao estigma ou discriminação

não aplicável – Eu nunca tive/ senti necessidade de recorrer a serviços de emergência pré-hospitalar/polícia

Quantas vezes recorreu a serviços de emergência pré-hospitalar/polícia nos últimos seis meses?
..... Vezes

O estigma ou a discriminação afetaram a frequência com que recorreu a serviços de emergência pré-hospitalar/polícia nos últimos seis meses?

sim – eu recorri a serviços de emergência pré-hospitalar/polícia com mais frequência devido ao estigma ou discriminação

sim – eu recorri a serviços de emergência pré-hospitalar/polícia com menos frequência devido ao estigma ou discriminação

não – o estigma ou discriminação não tiveram efeito

não aplicável

Quantas vezes pensa que teria recorrido a serviços de emergência pré-hospitalar/polícia se não tivesse sido afetado/a pelo estigma ou discriminação? Vezes

**Parte C Receber ou evitar serviços devido ao estigma ou discriminação
continuação****13 Apoio domiciliário de amigos/família**

Já alguma vez evitou ou não teve vontade de procurar apoio domiciliário de amigos/família devido a experiências de estigma ou discriminação relacionadas com os seus problemas de saúde mental?

sim – Eu evitei/ não tive vontade de procurar este tipo de apoio devido ao estigma ou discriminação

não – Eu nunca evitei/não tive vontade de procurar este tipo de apoio devido ao estigma ou discriminação

não aplicável – Eu nunca tive/ senti necessidade de procurar este tipo de apoio

Quantas vezes procurou apoio domiciliário de amigos/família nos últimos seis meses? Vezes

O estigma ou a discriminação afetaram a frequência com procurou apoio domiciliário de amigos/família nos últimos seis meses?

sim – eu procurei apoio com mais frequência devido ao estigma ou discriminação

sim – eu procurei apoio com menos frequência devido ao estigma ou discriminação

não – o estigma ou discriminação não tiveram efeito

não aplicável

Quantas vezes pensa que teria procurado apoio domiciliário de amigos/família se não tivesse sido afetado/a pelo estigma ou discriminação? Vezes

**Parte C Receber ou evitar serviços devido ao estigma ou discriminação
continuação****14 Apoio de amigos/família na comunidade**

Já alguma vez evitou ou não teve vontade de procurar apoio de amigos/família na comunidade devido a experiências de estigma ou discriminação relacionadas com os seus problemas de saúde mental?

sim – Eu evitei/ não tive vontade de procurar este tipo de apoio devido ao estigma ou discriminação

não – Eu nunca evitei/não tive vontade de procurar este tipo de apoio devido ao estigma ou discriminação

não aplicável – Eu nunca tive/ senti necessidade de procurar este tipo de apoio

Quantas vezes procurou apoio domiciliário de amigos/família nos últimos seis meses? Vezes

O estigma ou a discriminação afetaram a frequência com procurou apoio de amigos/família na comunidade nos últimos seis meses?

sim – eu procurei apoio com mais frequência devido ao estigma ou discriminação

sim – eu procurei apoio com menos frequência devido ao estigma ou discriminação

não – o estigma ou discriminação não tiveram efeito

não aplicável

Quantas vezes pensa que teria procurado apoio de amigos/família na comunidade se não tivesse sido afetado/a pelo estigma ou discriminação? Vezes

Parte C Receber ou evitar serviços devido ao estigma ou discriminação
continuação**15 Internamento psiquiátrico**

Já alguma vez evitou ou não teve vontade de ficar internado/a num hospital psiquiátrico devido a experiências de estigma ou discriminação relacionadas com os seus problemas de saúde mental?
(excluir situações de internamento compulsivo)

sim – Eu evitei/ não tive vontade de ser internado/a num hospital psiquiátrico devido ao estigma ou discriminação

não – Eu nunca evitei/não tive vontade de ser internado/a num hospital psiquiátrico devido ao estigma ou discriminação

não aplicável – Eu nunca tive/ senti necessidade de ser internado/a num hospital psiquiátrico

Quantos dias ficou internado/a num hospital psiquiátrico nos últimos seis meses? dias

O estigma ou a discriminação afetaram o seu internamento num hospital psiquiátrico nos últimos seis meses?

sim – eu fui internado/a com mais frequência devido ao estigma ou discriminação

sim – eu fui internado/a com menos frequência devido ao estigma ou discriminação

não – o estigma ou discriminação não tiveram efeito

não aplicável

Quantos dias pensa que teria ficado internado/a se não tivesse sido afetado/a pelo estigma ou discriminação? Dias

Parte C Receber ou evitar serviços devido ao estigma ou discriminação
continuação**16 Serviço de urgência hospitalar**

Já alguma vez evitou ou não teve vontade de recorrer a serviços de urgência hospitalar devido a experiências de estigma ou discriminação relacionadas com os seus problemas de saúde mental? (incluir problemas com rececionistas)

sim – Eu evitei/ não tive vontade de recorrer a serviços de urgência hospitalar devido ao estigma ou discriminação

não – Eu nunca evitei/não tive vontade de recorrer a serviços de urgência hospitalar devido ao estigma ou discriminação

não aplicável – Eu nunca tive/ senti necessidade de recorrer a serviços de urgência hospitalar

Quantas vezes recorreu a serviços de urgência hospitalar nos últimos seis meses? Vezes

O estigma ou a discriminação afetaram a frequência com que recorreu a serviços de urgência hospitalar nos últimos seis meses?

sim – eu recorri a serviços de urgência hospitalar com mais frequência devido ao estigma ou discriminação

sim – eu recorri a serviços de urgência hospitalar com menos frequência devido ao estigma ou discriminação

não – o estigma ou discriminação não tiveram efeito

não aplicável

Quantas vezes pensa que teria recorrido a serviços de urgência hospitalar se não tivesse sido afetado/a pelo estigma ou discriminação? Vezes

Parte D Aquisição de serviços de saúde privados por causa do estigma ou discriminação

1 Nos últimos seis meses, pagou por serviços privados de saúde física devido ao estigma ou discriminação?

sim

não

Se **sim**, quais os serviços?

a.....

Custo total dos últimos seis meses: €.....

b.....

Custo total dos últimos seis meses: €.....

c.....

Custo total dos últimos seis meses: €.....

2 Nos últimos seis meses, pagou por serviços privados de saúde mental devido ao estigma ou discriminação?

sim

não

Se **sim**, quais os serviços?

a.....

Custo total dos últimos seis meses: €.....

b.....

Custo total dos últimos seis meses: €.....

c.....

Custo total dos últimos seis meses: €.....

Nota: as seguintes questões referem-se à participação em atividades na comunidade, por si próprio ou com amigos, e **não** a atividades que são organizadas por um projeto ou serviço.

Parte E Participar ou evitar atividades de lazer devido ao estigma

1 Desportos coletivos

Já alguma vez desistiu, evitou ou não teve vontade de participar em desportos coletivos devido a experiências de estigma ou discriminação relacionadas com os seus problemas de saúde mental?

sim – Eu desisti/evitei/ não tive vontade de participar em desportos coletivos devido ao estigma ou discriminação

não – Eu nunca desisti/evitei/não tive vontade de participar em desportos coletivos devido ao estigma ou discriminação

não aplicável – Eu nunca participei/quis participar em desportos coletivos

Quantas vezes participou em desportos coletivos nos últimos seis meses? Vezes

O estigma ou a discriminação afetaram a frequência com que participou em desportos coletivos nos últimos seis meses?

sim – eu participei em desportos coletivos com mais frequência devido ao estigma ou discriminação

sim – eu participei em desportos coletivos com menos frequência devido ao estigma ou discriminação

não – o estigma ou discriminação não tiveram efeito

não aplicável

Quantas vezes pensa que teria participado em desportos coletivos se não tivesse sido afetado/a pelo estigma ou discriminação? Vezes

Nota: as seguintes questões referem-se à participação em atividades na comunidade, por si próprio ou com amigos, e **não** a atividades que são organizadas por um projeto ou serviço.

Parte E Participar ou evitar atividades de lazer devido ao estigma continuação

2 Ir ao cinema ou teatro

Já alguma vez desistiu, evitou ou não teve vontade de ir ao cinema ou teatro devido a experiências de estigma ou discriminação relacionadas com os seus problemas de saúde mental?

sim – Eu desisti/evitei/ não tive vontade de ir ao cinema ou teatro devido ao estigma ou discriminação

não – Eu nunca desisti/evitei/não tive vontade de ir ao cinema ou teatro devido ao estigma ou discriminação

não aplicável – Eu nunca fui/quis ir ao cinema ou teatro

Quantas vezes foi ao cinema ou teatro nos últimos seis meses? Vezes

O estigma ou a discriminação afetaram a frequência com que foi ao cinema ou teatro nos últimos seis meses?

sim – eu fui ao cinema ou teatro com mais frequência devido ao estigma ou discriminação

sim – eu fui ao cinema ou teatro com menos frequência devido ao estigma ou discriminação

não – o estigma ou discriminação não tiveram efeito

não aplicável

Quantas vezes pensa que teria ido ao cinema ou teatro se não tivesse sido afetado/a pelo estigma ou discriminação? Vezes

Nota: as seguintes questões referem-se à participação em atividades na comunidade, por si próprio ou com amigos, e **não** a atividades que são organizadas por um projeto ou serviço.

Parte E Participar ou evitar atividades de lazer devido ao estigma continuação

3 Ir a galerias de arte ou museus

Já alguma vez desistiu, evitou ou não teve vontade de ir a galerias de arte ou museus devido a experiências de estigma ou discriminação relacionadas com os seus problemas de saúde mental?

sim – Eu desisti/evitei/ não tive vontade de ir a galerias de arte ou museus devido ao estigma ou discriminação

não – Eu nunca desisti/evitei/não tive vontade de ir a galerias de arte ou museus devido ao estigma ou discriminação

não aplicável – Eu nunca fui/quis ir a galerias de arte ou museus

Quantas vezes foi a galerias de arte ou museus nos últimos seis meses? Vezes

O estigma ou a discriminação afetaram a frequência com que foi a galerias de arte ou museus nos últimos seis meses?

sim – eu fui a galerias de arte ou museus com mais frequência devido ao estigma ou discriminação

sim – eu fui a galerias de arte ou museus com menos frequência devido ao estigma ou discriminação

não – o estigma ou discriminação não tiveram efeito

não aplicável

Quantas vezes pensa que teria ido a galerias de arte ou museus se não tivesse sido afetado/a pelo estigma ou discriminação? Vezes

Nota: as seguintes questões referem-se à participação em atividades na comunidade, por si próprio ou com amigos, e **não** a atividades que são organizadas por um projeto ou serviço.

Parte E Participar ou evitar atividades de lazer devido ao estigma continuação

4 Ir ao ginásio

Já alguma vez desistiu, evitou ou não teve vontade de ir ao ginásio devido a experiências de estigma ou discriminação relacionadas com os seus problemas de saúde mental?

sim – Eu desisti/evitei/ não tive vontade de ir ao ginásio devido ao estigma ou discriminação

não – Eu nunca desisti/evitei/não tive vontade de ir ao ginásio devido ao estigma ou discriminação

não aplicável – Eu nunca fui/quis ir ao ginásio

Quantas vezes foi ao ginásio nos últimos seis meses? Vezes

O estigma ou a discriminação afetaram a frequência com que foi ao ginásio nos últimos seis meses?

sim – eu fui ao ginásio com mais frequência devido ao estigma ou discriminação

sim – eu fui ao ginásio com menos frequência devido ao estigma ou discriminação

não – o estigma ou discriminação não tiveram efeito

não aplicável

Quantas vezes pensa que teria ido ao ginásio se não tivesse sido afetado/a pelo estigma ou discriminação? Vezes

Nota: as seguintes questões referem-se à participação em atividades na comunidade, por si próprio ou com amigos, e **não** a atividades que são organizadas por um projeto ou serviço.

Parte E Participar ou evitar atividades de lazer devido ao estigma continuação

5 Ir a bares ou restaurantes

Já alguma vez desistiu, evitou ou não teve vontade de ir a bares ou restaurantes devido a experiências de estigma ou discriminação relacionadas com os seus problemas de saúde mental?

sim – Eu desisti/evitei/ não tive vontade de ir a bares ou restaurantes devido ao estigma ou discriminação

não – Eu nunca desisti/evitei/não tive vontade de ir a bares ou restaurantes devido ao estigma ou discriminação

não aplicável – Eu nunca fui/quis ir a bares ou restaurantes

Quantas vezes foi a bares ou restaurantes nos últimos seis meses? Vezes

O estigma ou a discriminação afetaram a frequência com que foi a bares ou restaurantes nos últimos seis meses?

sim – eu fui a bares ou restaurantes com mais frequência devido ao estigma ou discriminação

sim – eu fui a bares ou restaurantes com menos frequência devido ao estigma ou discriminação

não – o estigma ou discriminação não tiveram efeito

não aplicável

Quantas vezes pensa que teria ido a bares ou restaurantes se não tivesse sido afetado/a pelo estigma ou discriminação? Vezes

Nota: as seguintes questões referem-se à participação em atividades na comunidade, por si próprio ou com amigos, e **não** a atividades que são organizadas por um projeto ou serviço.

Parte E Participar ou evitar atividades de lazer devido ao estigma continuação

6 Férias

Já alguma vez desistiu, evitou ou não teve vontade de ir de férias devido a experiências de estigma ou discriminação relacionadas com os seus problemas de saúde mental?

sim – Eu desisti/evitei/ não tive vontade de ir de férias devido ao estigma ou discriminação

não – Eu nunca desisti/evitei/não tive vontade de ir de férias devido ao estigma ou discriminação

não aplicável – Eu nunca fui/quis ir de férias

Quantas vezes foi de férias nos últimos seis meses? Vezes

O estigma ou a discriminação afetaram a frequência com que foi de férias nos últimos seis meses?

sim – eu fui de férias com mais frequência devido ao estigma ou discriminação

sim – eu fui de férias com menos frequência devido ao estigma ou discriminação

não – o estigma ou discriminação não tiveram efeito

não aplicável

Quantas vezes pensa que teria ido de férias se não tivesse sido afetado/a pelo estigma ou discriminação?
..... Vezes

Nota: as seguintes questões referem-se à participação em atividades na comunidade, por si próprio ou com amigos, e **não** a atividades que são organizadas por um projeto ou serviço.

Parte E Participar ou evitar atividades de lazer devido ao estigma continuação

Existem outras atividades sociais ou de lazer, não mencionadas acima, das quais tenha desfrutado no passado, mas que a sua participação nas mesmas tenha sido afetada devido a experiências de estigma ou discriminação relacionadas com os seus problemas de saúde mental?

sim

não

7 Outra (1)

Qual foi a atividade?

.....

Já alguma vez desistiu, evitou ou não teve vontade de participar nessa atividade por causa da sua experiência de estigma sobre a saúde mental ou discriminação?

sim – Eu desisti/evitei/ não tive vontade de participar nessa atividade devido ao estigma ou discriminação

não – Eu nunca desisti/evitei/não tive vontade de participar nessa atividade devido ao estigma ou discriminação

não aplicável – Eu nunca fiz/quis participar em nenhuma outra atividade

Quantas vezes participou nessa atividade nos últimos seis meses? Vezes

O estigma ou a discriminação afetaram a frequência com que participou nessa atividade nos últimos seis meses?

sim – eu participei nessa atividade com mais frequência devido ao estigma ou discriminação

sim – eu participei nessa atividade com menos frequência devido ao estigma ou discriminação

não – o estigma ou discriminação não tiveram efeito

não aplicável

Quantas vezes pensa que teria participado nessa atividade se não tivesse sido afetado/a pelo estigma ou discriminação? Vezes

Nota: as seguintes questões referem-se à participação em atividades na comunidade, por si próprio ou com amigos, e **não** a atividades que são organizadas por um projeto ou serviço.

Parte E Participar ou evitar atividades de lazer devido ao estigma continuação

8 Outra (2)

Qual foi a atividade?

.....

Já alguma vez desistiu, evitou ou não teve vontade de participar nessa atividade devido a experiências de estigma ou discriminação relacionadas com os seus problemas de saúde mental?

sim – Eu desisti/evitei/ não tive vontade de participar nessa atividade devido ao estigma ou discriminação

não – Eu nunca desisti/evitei/não tive vontade de participar nessa atividade devido ao estigma ou discriminação

não aplicável – Eu nunca fiz/quis participar em nenhuma outra atividade

Quantas vezes participou nessa atividade nos últimos seis meses? Vezes

O estigma ou a discriminação afetaram a frequência com que participou nessa atividade nos últimos seis meses?

sim – eu participei nessa atividade com mais frequência devido ao estigma ou discriminação

sim – eu participei nessa atividade com menos frequência devido ao estigma ou discriminação

não – o estigma ou discriminação não tiveram efeito

não aplicável

Quantas vezes pensa que teria participado nessa atividade se não tivesse sido afetado/a pelo estigma ou discriminação? Vezes

Nota: as seguintes questões referem-se à participação em atividades na comunidade, por si próprio ou com amigos, e **não** a atividades que são organizadas por um projeto ou serviço.

Parte E Participar ou evitar atividades de lazer devido ao estigma continuação

9 Outra (3)

Qual foi a atividade?

.....

Já alguma vez desistiu, evitou ou não teve vontade de participar nessa atividade devido a experiências de estigma ou discriminação relacionadas com os seus problemas de saúde mental?

sim – Eu desisti/evitei/ não tive vontade de participar nessa atividade devido ao estigma ou discriminação

não – Eu nunca desisti/evitei/não tive vontade de participar nessa atividade devido ao estigma ou discriminação

não aplicável – Eu nunca fiz/quis participar em nenhuma outra atividade

Quantas vezes participou nessa atividade nos últimos seis meses? Vezes

O estigma ou a discriminação afetaram a frequência com que participou nessa atividade nos últimos seis meses?

sim – eu participei nessa atividade com mais frequência devido ao estigma ou discriminação

sim – eu participei nessa atividade com menos frequência devido ao estigma ou discriminação

não – o estigma ou discriminação não tiveram efeito

não aplicável

Quantas vezes pensa que teria participado nessa atividade se não tivesse sido afetado/a pelo estigma ou discriminação? Vezes