

Instruções de preenchimento:

Validação para a população portuguesa da “MAKS – Mental Health Knowledge Schedule”.

O Laboratório de Reabilitação Psicossocial da Escola Superior de Saúde do Politécnico do Porto e da Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação da Universidade do Porto está a realizar um estudo que tem por objetivo a validação para a população portuguesa do instrumento “MAKS – Mental Health Knowledge Schedule.” designado na versão preliminar portuguesa por “MAKS – Escala de Conhecimento sobre Saúde Mental”.

Este instrumento tem como propósito recolher informações relativas ao conhecimento da população, com idades superiores a 16 anos, relativamente à doença mental.

Todos os dados recolhidos serão única e exclusivamente utilizados para fins académicos, sendo garantido o total anonimato e confidencialidade das informações recolhidas.

Lembramos que não existem respostas certas ou erradas e apenas pretendemos recolher a sua opinião relativamente ao assunto em estudo, sendo por isso muito importante que responda de forma clara e sincera a todas as questões apresentadas. Para responder às questões terá apenas de assinalar com uma cruz a sua opção de resposta.

Estima-se que demore cerca de 1-2 minutos a preencher a totalidade do questionário.

Obrigado pela sua colaboração.

**Instruções:** Para cada seguinte afirmação (1-6), **responda colocando um √ em apenas uma das opções**. Problemas de saúde mental neste caso referem-se, por exemplo, a condições que levem um indivíduo a procurar ajuda profissional.

|   | Concordo plenamente      | Concordo                 | Não concordo nem discordo | Discordo                 | Discordo plenamente      | Não sei                  |
|---|--------------------------|--------------------------|---------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <b>1</b> A maioria das pessoas com problemas de saúde mental querem ter emprego remunerado.   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <b>2</b> Se um amigo tivesse um problema de saúde mental, eu sabia que conselho lhe dar para ele encontrar ajuda profissional.                                      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <b>3</b> A medicação pode ser um tratamento eficaz para pessoas com problemas de saúde mental.  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <b>4</b> Psicoterapia (por exemplo, sessões de aconselhamento ou consultas de psicologia) pode ser um tratamento eficaz para pessoas com problemas de saúde mental. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <b>5</b> Pessoas com problemas graves de saúde mental podem recuperar totalmente.   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <b>6</b> A maioria das pessoas que têm problemas de saúde mental procuram profissionais de saúde para obter ajuda.  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

**Instruções:** Para os seguintes itens (7-12), indique, na sua opinião se estas condições são um tipo de doença mental. **Assinale apenas uma resposta para cada condição.**

|                               |                          |                          |                          |                          |                          |                          |
|-------------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <b>7</b> Depressão            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <b>8</b> Stress               | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <b>9</b> Esquizofrenia        | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <b>10</b> Perturbação Bipolar | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <b>11</b> Toxicodependência   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <b>12</b> Luto                | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

**Muito obrigado pela sua ajuda.**